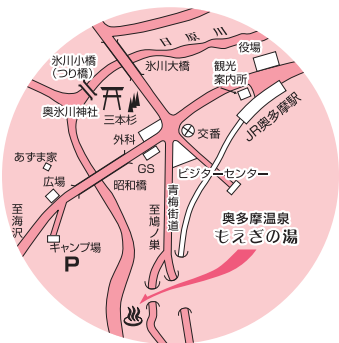


施設案内図

* 年末年始の休館日・営業時間、メンテナンスによる休館日、また諸事情により営業時間を変更する場合がありますので直接施設にご確認ください。



奥多摩温泉 もえぎの湯

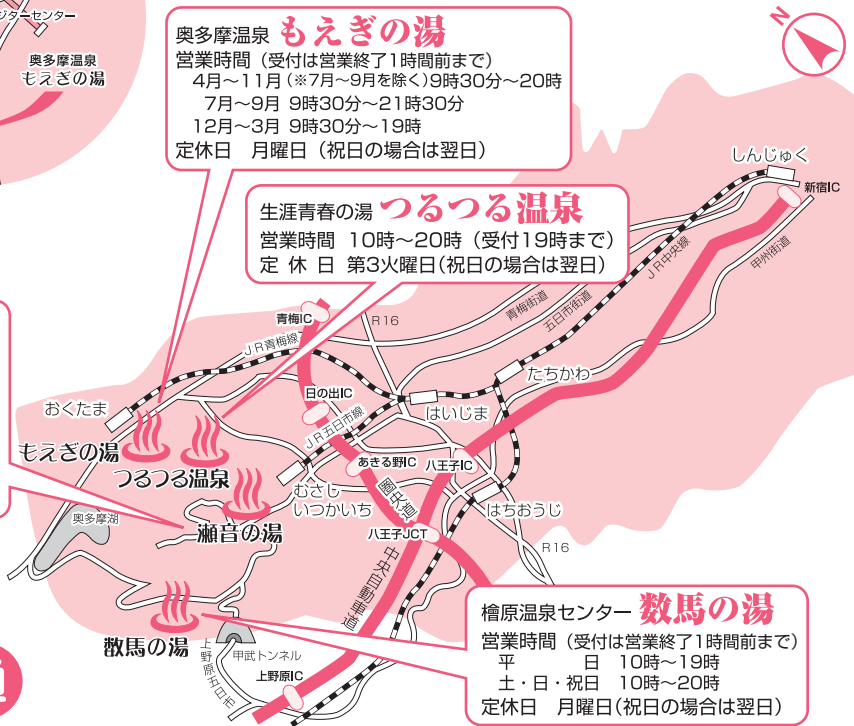
営業時間 (受付は営業終了1時間前まで)
 4月~11月 (*7月~9月を除く) 9時30分~20時
 7月~9月 9時30分~21時30分
 12月~3月 9時30分~19時
 定休日 月曜日 (祝日の場合は翌日)

生涯青春の湯 つるつる温泉

営業時間 10時~20時 (受付19時まで)
 定休日 第3火曜日 (祝日の場合は翌日)

秋川渓谷 瀬音の湯

営業時間
 10時~22時 (受付21時まで)
 定休日
 3月・6月・9月・12月の
 第2水曜日



檜原温泉センター 数馬の湯

営業時間 (受付は営業終了1時間前まで)
 平日 10時~19時
 土・日・祝日 10時~20時
 定休日 月曜日 (祝日の場合は翌日)

交通

数馬の湯 (JR武蔵五日市駅よりバスで60分)

電車 → JR新宿 中央快速 (約40分) → 立川 青梅線 約15分 → 拝島 五日市線 約20分 → 武蔵五日市
 中央特快 (約25分)
 バス → (西東京バス) JR武蔵五日市駅より「数馬」行き、温泉センター下車
 車 → (中央自動車道) 八王子ICより60分、上野原ICより50分
 (圏央道) 日の出IC、あきる野ICより50分

もえぎの湯 (JR奥多摩駅より徒歩10分)

電車 → JR新宿 中央快速 (約40分) → 立川 青梅線 約70分 → 奥多摩
 中央特快 (約25分)
 車 → (圏央道) 青梅ICより55分

瀬音の湯 (JR武蔵五日市駅よりバスで17分)

電車 → JR新宿 中央快速 (約40分) → 立川 青梅線 約15分 → 拝島 五日市線 約20分 → 武蔵五日市
 中央特快 (約25分)
 バス → (西東京バス) JR武蔵五日市駅 (1番のりば) より「上養沢」行き、瀬音の湯下車
 車 → (圏央道) あきる野ICより30分

つるつる温泉 (JR武蔵五日市駅よりバスで20分)

電車 → JR新宿 中央快速 (約40分) → 立川 青梅線 約15分 → 拝島 五日市線 約20分 → 武蔵五日市
 中央特快 (約25分)
 バス → (西東京バス) JR武蔵五日市駅 (3番のりば) より「つるつる温泉」行き終点
 車 → (圏央道) 日の出ICより25分、(中央自動車道) 八王子ICより五日市街道経由40分

健康が1番の幸せ! 特定健診を毎年受けましょう。

問い合わせ先

東京都国民健康保険団体連合会

千代田区飯田橋三丁目5番1号
 ☎ダイヤルイン 03(6238)0151